

**PLAN-CADRU DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**CICLUL INFERIOR AL LICEULUI – Clasele a XI-a și a XII-a**  
**FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL**  
**SPECIALIZĂRILE: MATEMATICĂ-INFORMATICĂ**  
**VARIANTA 3**

ARIA CURRICULARĂ /  Disciplina	Clasa a XI-a ore/săptămână		Clasa a XII-a ore/săptămână	
	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>5</b>	<b>min. 1 - max. 3</b>	<b>5</b>	<b>min. 1 - max. 3</b>
Limba și literatura română	3	-	3	-
Limba modernă 1	2	-	2	-
Limba modernă 2	-	-	-	-
<i>Discipline opționale</i>	-	1-3	-	1-3
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>6</b>	<b>min. 6 – max. 8</b>	<b>6</b>	<b>min. 6 – max. 8</b>
Matematică	3	1-2	3	1-2
Fizică	1	1-2	1	1-2
Chimie	1	1-2	1	1-2
Biologie	1	1-2	1	1-2
<i>Discipline opționale</i>	-	2-3	-	1-3
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>4</b>	<b>min. 0 – max. 2</b>	<b>4</b>	<b>min. 0 – max. 2</b>
Istorie	1	-	1	-
Geografie	1	-	1	-
Discipline socio-umane	1	0-1	1	0-1
Religie	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>ARTE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație artistică	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație fizică și sport	2	-	2	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>-</b>	<b>min. 3 – max.4</b>	<b>-</b>	<b>min. 3 – max.4</b>
Informatică	-	3-4	-	3-4
<i>Discipline opționale</i>	-	0-2	-	0-2

<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Consiliere și orientare	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TOTAL ore trunchi comun/ curriculum stabilit la nivelul școlii</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>12</b>
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>		<b>31</b>	

**NOTE:**

- Pentru învățământul în limbile minorităților naționale, disciplina *Limba și literatura maternă* are alocat un număr de ore egal cu cele pentru disciplina *Limba și literatura română*.
- Disciplinele socio-umane pentru fiecare an de studiu vor fi specificate în cadrul unei note la Planul-cadru.
- Disciplinele care au alocată o oră pe săptămână pot fi organizate flexibil (o dată la două săptămâni sau o disciplină pe semestru școlar, 2 ore/săptămână).
- CDS se poate constitui din discipline oferite la nivel național și/sau din discipline oferite la nivelul unității de învățământ. Abordările acestor discipline de CDS pot fi monodisciplinare sau integrate (interdisciplinar/transdisciplinar) și promovează, în principal, specificul specializării.

**Exemple de discipline opționale recomandate pentru specializarea matematică-informatică și științele naturii:**

- *Matematica consumatorului*
- *Identități virtuale*
- *Genetica și învățare*
- *Animație*
- *Producție de film*
- *Statistică aplicată în științele naturii*
- *Inventică*
- *Științele creierului*
- *Modelare matematică*
- *Procesarea informației*
- *Apps design*
- *Animație/Animație 3 D*
- *Inventică*
- *Științele creierului*
- *Graphic story-telling*
- *Management de afaceri*
- *Tehnologia muzicii*
- *TIC pentru afaceri*

**PLAN-CADRU DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**CICLUL INFERIOR AL LICEULUI – Clasele a XI-a și a XII-a**  
**FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL**  
**SPECIALIZĂRILE: ȘTIINȚELE NATURII**  
**VARIANTA 3**

ARIA CURRICULARĂ /  Disciplina	Clasa a XI-a ore/săptămână		Clasa a XII-a ore/săptămână	
	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>5</b>	<b>min. 1 - max. 3</b>	<b>5</b>	<b>min. 1 - max. 3</b>
Limba și literatura română	3	-	3	-
Limba modernă 1	2	-	2	-
Limba modernă 2	-	-	-	-
<i>Discipline opționale</i>	-	1-3	-	1-3
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>6</b>	<b>min. 5 – max. 8</b>	<b>6</b>	<b>min. 6 – max. 8</b>
Matematică	3	0-1	3	0-1
Fizică	1	1-2	1	1-2
Chimie	1	1-2	1	1-2
Biologie	1	1-2	1	1-2
<i>Discipline opționale</i>	-	1-2	-	1-2
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>4</b>	<b>min. 0 – max. 1</b>	<b>4</b>	<b>min. 0 – max. 1</b>
Istorie	1	-	1	-
Geografie	1	-	1	-
Discipline socio-umane	1	-	1	-
Religie	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>ARTE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație artistică	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație fizică și sport	2	-	2	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>-</b>	<b>min. 0 – max.2</b>	<b>-</b>	<b>min. 0 – max.2</b>
Informatică	-	0-1	-	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	0-2	-	0-2

<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Consiliere și orientare	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TOTAL ore trunchi comun/ curriculum stabilit la nivelul școlii</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>12</b>
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>		<b>31</b>	

**NOTE:**

- Pentru învățământul în limbile minorităților naționale, disciplina *Limba și literatura maternă* are alocat un număr de ore egal cu cele pentru disciplina *Limba și literatura română*.
- Disciplinele socio-umane pentru fiecare an de studiu vor fi specificate în cadrul unei note la Planul-cadru.
- Disciplinele care au alocată o oră pe săptămână pot fi organizate flexibil (o dată la două săptămâni sau o disciplină pe semestru școlar, 2 ore/săptămână).
- CDS se poate constitui din discipline oferite la nivel național și/sau din discipline oferite la nivelul unității de învățământ. Abordările acestor discipline de CDS pot fi monodisciplinare sau integrate (interdisciplinar/transdisciplinar) și promovează în principal specificul specializării.

**Exemple de discipline opționale recomandate pentru specializarea matematică-informatică și științele naturii:**

- *Matematica consumatorului*
- *Identități virtuale*
- *Genetica și învățare*
- *Animație*
- *Producție de film*
- *Statistică aplicată în științele naturii*
- *Inventică*
- *Științele creierului*
- *Modelare matematică*
- *Procesarea informației*
- *Apps design*
- *Animație/Animație 3 D*
- *Inventică*
- *Științele creierului*
- *Graphic story-telling*
- *Management de afaceri*
- *Tehnologia muzicii*
- *TIC pentru afaceri*

**PLAN-CADRU DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**CICLUL INFERIOR AL LICEULUI – Clasele a XI-a și a XII-a**  
**FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMANIST**  
**SPECIALIZĂRILE: FILOLOGIE**  
**VARIANTA 3**

ARIA CURRICULARĂ /  Disciplina	Clasa a XI-a ore/săptămână		Clasa a XII-a ore/săptămână	
	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>8</b>	<b>min. 4- max. 8</b>	<b>8</b>	<b>min. 4 - max. 8</b>
Limba și literatura română	3	1-2	3	1-2
Limba modernă 1	2	1-2	2	1-2
Limba modernă 2	2	0-1	2	0-1
Limba latină	-	1-2	-	1-2
Literatură universală	1	0-1	1	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	1-2	-	1-2
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>1</b>	<b>min. 1– max. 3</b>	<b>1</b>	<b>min. 1– max. 3</b>
Matematică	-	1-2	-	1-2
Științe	1	0-1	1	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>4</b>	<b>min. 1 – max. 3</b>	<b>4</b>	<b>min. 1 – max. 3</b>
Istorie	1	0-1	1	0-1
Geografie	1	-	1	-
Discipline socio-umane	1	0-1	1	0-1
Religie	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	1-2	-	1-2
<b>ARTE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație artistică	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație fizică și sport	2	-	2	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>-</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>±</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
TIC	-	0-1	-	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1

<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Consiliere și orientare	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TOTAL ore trunchi comun/ curriculum stabilit la nivelul școlii</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>14</b>
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>		<b>31</b>	

**NOTE:**

- Pentru învățământul în limbile minorităților naționale, disciplina *Limba și literatura maternă* are alocat un număr de ore egal cu cele pentru disciplina *Limba și literatura română*.
- Disciplinele socio-umane pentru fiecare an de studiu vor fi specificate în cadrul unei note la Planul-cadru.
- Disciplinele care au alocată o oră pe săptămână pot fi organizate flexibil (o dată la două săptămâni sau o disciplină pe semestru școlar, 2 ore/săptămână).
- CDS se poate constitui din discipline oferite la nivel național și/sau din discipline oferite la nivelul unității de învățământ. Abordările acestor discipline de CDS pot fi monodisciplinare sau integrate (interdisciplinar/transdisciplinar) și promovează în principal specificul specializării.

**Exemple de discipline opționale recomandate pentru specializarea filologie, științe sociale:**

- *Scriere ficțională/creativă*
- *Drama/teatru /teatru educațional*
- *Discurs public/Public speaking*
- *Jurnalism*
- *Artă și comunicare*
- *Istoria ideilor religioase*
- *Dezavantaj și excluziune socială*
- *Antropologie socială și culturală*
- *Practica cercetării sociale*
- *Neuroștiințe și educație*
- *Sănătate și asistență socială*
- *Oportunități de carieră*

**PLAN-CADRU DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**CICLUL INFERIOR AL LICEULUI – Clasele a XI-a și a XII-a**  
**FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMANIST**  
**SPECIALIZĂRILE: ȘTIINȚE SOCIALE**  
**VARIANTA 3**

ARIA CURRICULARĂ /  Disciplina	Clasa a XI-a ore/săptămână		Clasa a XII-a ore/săptămână	
	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)	Trunchi comun (TC)	Curriculum stabilit la nivelul școlii (CD+CDS)
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>7</b>	<b>min. 2- max. 5</b>	<b>7</b>	<b>min. 1 - max. 5</b>
Limba și literatura română	3	0-1	3	0-1
Limba modernă 1	2	0-1	2	0-1
Limba modernă 2	2	0-1	2	0-1
Limba latină	-	1-2	-	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	1-2	-	1-2
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>1</b>	<b>min. 1– max. 3</b>	<b>1</b>	<b>min. 1– max. 3</b>
Matematică	-	1-2	-	1-2
Științe	1	0-1	1	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>4</b>	<b>min. 5 – max. 7</b>	<b>5</b>	<b>min. 5 – max. 7</b>
Istorie	1	1-2	1	1-2
Geografie	1	1-2	1	1-2
Discipline socio-umane	1	1-2	1	1-2
Religie	1	1-2	1	1-2
<i>Discipline opționale</i>	-	1-3	-	1-3
<b>ARTE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație artistică	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>2</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Educație fizică și sport	2	-	2	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>-</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
TIC	-	0-1	-	0-1
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1

<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>	<b>1</b>	<b>min. 0 – max.1</b>
Consiliere și orientare	1	-	1	-
<i>Discipline opționale</i>	-	0-1	-	0-1
<b>TOTAL ore trunchi comun/ curriculum stabilit la nivelul școlii</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>15</b>
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>		<b>31</b>	

**NOTE:**

- Pentru învățământul în limbile minorităților naționale, disciplina *Limba și literatura maternă* are alocat un număr de ore egal cu cele pentru disciplina *Limba și literatura română*.
- Disciplinele socio-umane pentru fiecare an de studiu vor fi specificate în cadrul unei note la Planul-cadru.
- Disciplinele care au alocată o oră pe săptămână pot fi organizate flexibil (o dată la două săptămâni sau o disciplină pe semestru școlar, 2 ore/săptămână).
- CDS se poate constitui din discipline oferite la nivel național și/sau din discipline oferite la nivelul unității de învățământ. Abordările acestor discipline de CDS pot fi monodisciplinare sau integrate (interdisciplinar/transdisciplinar) și promovează în principal specificul specializării.

**Exemple de discipline opționale recomandate pentru specializarea filologie, științe sociale:**

- *Scrisoare ficțională/creativă*
- *Drama/teatru /teatru educațional*
- *Discurs public/Public speaking*
- *Jurnalism*
- *Artă și comunicare*
- *Istoria ideilor religioase*
- *Dezavantaj și excluziune socială*
- *Antropologie socială și culturală*
- *Practica cercetării sociale*
- *Neuroștiințe și educație*
- *Sănătate și asistență socială*
- *Oportunități de carieră*