CRUCEA ROȘIE ROMÂNĂ – FILIALA OLT

PROGRAM ACREDITAT M.E.C.

CURS ACREDITAT
Primul ajutor psihologic (P.A.P.) în școli



Program acreditat pentru *personal didactic de predare, personal didactic auxiliar, personal de conducere, de îndrumare și control*, din învățământul preuniversitar

Instrumente practice pentru recunoașterea și gestionarea situațiilor cu impact emoțional asupra copiilor și adolescenților.

25 DE ORE	FAȚĂ ÎN FAȚĂ	1 CREDIT ECTS
8 ore teorie și 17 ore practică	învățare aplicată, în grup	după promovarea evaluării finale

Ce cuprinde programul:

Modul	Teme principale	Durată
M1	**Introducere în primul ajutor psihologic:** Ce este primul ajutor psihologic. Evenimente stresante și reacții specifice. Privește, Ascultă, Conectează.	6,5 ore
M2	**Prim ajutor psihologic pentru copii (<18 ani):** Reacțiile copiilor după etapa de dezvoltare. Comunicare suportivă. Situații complexe, triaj și referire. Stabilizare emoțională. Bullying și siguranță psihologică.	14,5 ore
M3	**Dezvoltarea rezilienței și starea de bine în mediul educational:** Dezvoltarea rezilienței Grija de sine și starea de bine pentru profesori	4 ore

Competențe dezvoltate

- ✓ Recunoașterea reacțiilor de stres și a nevoilor de sprijin ale elevilor.
- ✓ Aplicarea principiilor primului ajutor psihologic în context educațional.
- ✓ Comunicarea suportivă și orientarea către servicii atunci când situația o cere.
- ✓ Susținerea rezilienței, a siguranței psihologice și a stării de bine.

Evaluarea finală

Portofoliul și susținerea orală a acestuia se organizează separat de cele 25 de ore de formare. Certificarea și acordarea creditului ECTS sunt condiționate de promovarea evaluării finale.

Taxa de participare: 500 lei/persoană. **POATE FI ACHITATĂ CU CARDUL DE CARIERĂ DIDACTICĂ!**

Condiții de organizare: grupă de **35** participanți.

Vă puteți înscrie accesând link-ul sau scanând codul QR:

https://forms.gle/cdgq6bsjpLWxwjLv5